

BLIND- Verreibungsprotokoll: 13.01.2010

Weißer Copal = der mexikanische Weihrauch = ein Harz

Grün: Gemütsymptome

Kursiv: Körpersymptome

- (alle versuchen zu erraten, was es ist)
- 3: es riecht stark würzig– nichts Tierisches
geht mir heute ein bisschen auf die Stirn
- 2: Geruch ist sehr intensiv
- 8: **meine Schale wird ganz feucht von Außen**
- 5: bisschen wie beschlagen
- 3: vielleicht von draußen aus der Kälte rein ...
- 8: nein, sie war im warmen Raum und nur einen kurzen Weg draußen
- 3: **ich sehe einen Wald und so was wie Harz** – so der Duft, nicht der typische von der Kiefer, aber irgend so was
(Gespräche über Mittel und ihre Potenzen)
- 3: *Druck an der linken Ohrmuschel – eher ein Ziehen an der hinteren Ohrmuschel – doll!*
(alle sprechen über ihre Mittel, die sie mit Erfolg oder weniger Erfolg bekommen)
- 4: *ganz kalte Beine*
- 2: *brennende Schmerzen im Rücken (BWS)*
- 3: *wie ein Band über den Augenbrauen*
- 6: *Gefühl, als ob ich erbrechen müsste, als ob es die Speiseröhre hochkommt*
(kurz vor Beginn der Verreibung musste der Hund, der dabei ist, *erbrechen- gelbe Galle* (passiert ca. einmal im Monat bei ihm, allerdings sonst nie Galle))
- 3: *BWS links/links von der Wirbelsäule kribbelt richtig*
- 5: *holpert beim Reiben – ist so rau, anders als sonst*
unter dem linken Schulterblatt ist ein Ziehschmerz
- 8: (hat schon aus Versehen den ganzen Milchzucker für die C 1 genommen)
- 3: erinnert mich an Zitronat
- 5: erinnert mich an **Weihrauch, Myrrhe oder so was**
- 3: irgendetwas, mit dem man bäckt
- 5: **Gefühl von Heiterkeit**
- 5: Gefühl, **mein Mund ist riesengroß und offen**, als würde der **Mund so aufklappen**; wie bei so einem Clown
- 4: wie der **Joker (Clown) bei Batman**
- 6: *Speichelfluss im Mund*
- 3: *Drücken im Unterleib links*
- 2: *habe richtig eine Maske statt einem Gesicht, **alles ist so steif**; Verlangen so steif zu grinsen*
- 2: *das Spannen im Gesicht besonders auf den Wangenknochen*
- 3: Risus sardonicus – ist wie der böse Clown
- 2: nein eher freundlich
- 8: habe die ganze Zeit *feuchte Hände oder die Schale ist nass*
(andere fühlen, sie hat wirklich etwas feuchte Hände)
- 2: *Handteller schwitzen bei mir auch*
- 3: Handteller/-innenflächen sind bei mir auch rot, das sind sie sonst nicht
- 5: *mein Husten, der weg war, kommt wieder mit Auswurf*
- 5: muss durch den Schnee den Hund holen, weil er den Postboten verängstigt

- fällt dabei noch in den Schnee,*
- alle **Lachen über Ernstes ☺**
- 1: alle sind Giggelig und lachen viel
- 8: Idee: Rubrik: Lachen über das Unglück anderer
- 8: hatte ein ganz komisches Gefühl, **mir fällt was runter**; habe die Hand gehoben und **dachte mir fällt die Schale runter**
- 8: *Jucken hinter dem rechten Ohr*
- 4: Mittel riecht besser als der Hund
- 5: ist Tanne, Kiefer oder so was
- 5: ist schon **auffällig, dass 4 so lacht**, wenn ich hin falle
(alle Sprechen über den Sturz in den Schnee und wer wann gelacht hat)
- 4: bist du beleidigt?
- 5: wenn es nicht eine Verreibung wäre, wäre ich beleidigt
- 6: *muss die Position wechseln*, anderer, höherer Stuhl, der Arm tut schon weh von der Anstrengung
- 3: *Kribbeln an den Schläfen*
- 5: schon was **Drogiges, mit dem Lachen – 2)** hustet auch schon
- 3, 2, 6: *alle Spannen um die Augen*
- 5: hat was **mit Auslachen** zu tun: **entweder man fühlt sich ausgelacht oder man lacht aus**
- 8: aber nicht böseartig
- 4: Suspiciousness
- 2: *Hustenreiz am Kehlkopf, Trockenheit*
- 3: diesen Geruch kenn ich doch
- 5: mir ist auch ein *bisschen schlecht - mit Übelkeit*, so wie vorhin bei 6
- 8: *Jucken der Ohrmuschel – erst rechts, dann links*
- 4: das Mittel als Anti-Aging-Produkt auf den Markt schicken – weil es die Gesichtshaut so spannt
- 3: hatte das Gefühl ich sehe das eigene Gesicht (meine Wange, oder als hätte ich eine Beule, unter den Augen, geschwollen); sehe eine totale Beule, wenn ich runterblicke
- 5: ich habe heute Morgen einen Pickel neben der Nase gehabt, da dachte ich auch, ich sehe selbst schon mit dem Auge den Pickel
- 2: auch das **Gefühl, das Gesicht ist geschwollen** und alles ist geschwollen
- 3: bei mir auch, aber nur links
- 2: bei mir beide Seiten
- 4: links am Hals: *Krampfen oder wie ein Ziehschmerz*, wie wenn ich eine falsche Bewegung gemacht hätte, mehr *die Nerven* (nicht die Muskeln)
- 8: habe immer eine Stelle, *die kribbelt oder juckt im Gesicht*
- 8: juckt die ganze Zeit die Nase
- 4: erzählt Anekdote: An meinem Geburtstag war ein Kind zu Besuch, es stand fragend vor meinem großen Bücherregal: was ist das für ein Buch? Er zeigte auf ein Buch mit Goldschnitt –. Ich fragte: Magst Du Gold? Ja! Warum soll ich es nicht lieben.
- 8: *mir juckt es auf dem Scheitel*
- 8: denkt, dass 4) kalte Hände hat
- 3: jeder **hat das Gefühl, der Nachbar ist irgendwie komisch**
- 4: *ich habe Schwindel*
- 5: *Schmerzen wie Tortikollis links*

C2

- 8: zu 4: was guckst Du mich so an? (Gefühl: beäugt, beobachtet, beurteilt)
5: ja, das ist ein großes Thema
3: ja, vorhin hast Du mich auch so komisch angeguckt, als ob ich ein Verbrecher bin
5: ja, ich fand vorhin 8) hat mich auch komisch angeguckt und ich fühlte mich beurteilt-
4: starkes Schwitzen unter den Achseln (sonst nie) man sieht Flecken auf Pullover, mit stinken,
5: ja, ich schwitze auch unter den Armen
8: schwitzt auch
alle) Kontrolle lustig... jeder Kontrolliert hier irgendeinen
3: ist warm (Gef. Hitze)
8: ist kalt, ist die Heizung ausgefallen?
8: bitte nicht verwechseln mit der stinkenden Nr. 4
1: alles ist dreckig.
4: Trismus, Rictus?
3: ausladende übertriebene Gesten
4: rollt die Augen, macht Spaß und Possen
4: wie eine Kugel an Kehlkopf (macht zur Beschreibung Faxen und übertriebene Gesten; Mimik)
8: schon wieder habe ich das Gefühl, es fällt wieder was runter, habe die Schale losgelassen und das Empfinden, dass was fällt
2: Hände schwitzen
1: pudrig, als ob der Milchzucker draußen dran klebt
4: muss die Beine ständig bewegen
2: warum hast du deine Reibeschale nicht mit? Ich habe die letzte Verreibung noch nicht ausgewaschen.
8: Was, immer noch nicht abgewaschen? (Vorwurfsvoll)
3: mir ist warm, krepelt die Arme hoch
5: hier riecht es nach Schweiß,
alle riechen an sich und überlegen, ob sie es sind, die riechen
3: achte sonst darauf, dass alles vermischt ist, heute nicht so am kontrollieren. Kontrolle ist weg....
Alle Kontrolle ist ein Thema
8: Stirn Druck wahninnig, fasse mit meinen nassen Händen an die Stirn
8: immer am Spaß
1: immer knapp an der Spaßgrenze
3: zu 2) wieder dieses Sardonisches Lächeln
2: ja ich sehe gerade 5) vor mir wie sie in den Schnee gefallen ist
3: jucken die Augenbraunen
8: ich bekomme das nicht von der Schale
5: na biste wieder am Jammern?
Alle lachen
alle alle am starken Gestikulieren (sonst nicht so) übertrieben!!
4: lachen
alle jede zeigt auf die andere mit ihrer Hand oder dem Finger, wenn er was beschreibt. Einer übertönt den anderen
4: sagt immer: dass ist nicht lustig und lacht die ganze Zeit
2: sagt zu dem großen Pistill: bei dieser Mordwaffe!
3: zeigt riesen Muskeln, übertreibt schon wieder. (macht sonst nicht)

- 5: zeigt auf 4) und auf ...) und sagt: Du bist sonst auch am Übertreiben, Du (2) ja nicht
8,2: **klares Urteil wird, gefällt**
2: ausgrenzend
wo haben wir schon mal so über Eine hergezogen? → bei Stevia
8: evtl. ist es ein Komplementärmittel zu Stevia?
8: **das hat was mit Fallen zu tun**, ich sehe hoch und **denke die Lampe fällt auf mich**
4: ich habe das Gefühl **in meinen eigenen Stuhl zu fallen**
8: kontrolliert schon wieder Nr. 2)
4: *will aufhören zu lachen und schafft es nicht*
4: jetzt hat sie es geschafft
8: bei mir ist Ernüchterung eingetreten
alle) jetzt ruhiger
... sprechen über Ritalin...ADHS, Film Daumenlutscher
3: „gleich nach einer Woche wurde bei einem 1.Klässler gesagt: der braucht Ritalin!“ der wurde gleich **abgeurteilt**
1: es werden auch keine Konsequenzen gesetzt
4,8,6: *haben Ohrenscherzen, wie Mittelohrentzündung (2xlinks, 1x rechts)*
2: fängt an zu lachen
5: **das ist ein starkes Symptom: lachen los, wenn jmd. ein Schmerzsymptom beschreibt-**
6: *wieder Speichelfluss*
2: zeig her!
2: **macht sich lustig darüber**
5: zu 8: was machen die Kopfschmerzen?
8: Ja, die sind da, aber ich will nicht übertreiben.
5: **lacht unkontrolliert los, kann es nicht verhindern, nimmt die Schmerzen überhaupt nicht voll**
3: Gähnzwang
5: finde alle egoistischer, jeder will seinen Kommentar dazu abgeben, etwas sagen und quatscht los. Achtet nicht so auf den anderen.
Alle jetzt etwas ruhiger (3min)
8: Gähnt auch
8: wie irgendein ätherisches Zeug: **es passiert ganz schnell was und dann geht es runter, wie ein Aufputzmittel**
8 muss ein Mittel für *Sinusitis frontales* sein, die Kopfschmerzen sind genau zwischen den Augenbraunen
4: fasst 8) an diese Stelle am Kopf und lacht
4,3: erfahren zufällig, dass ihre Kinder derzeit zusammen im Skiurlaub sind. Erstaunt und Erregung

C3

- 5: sehr schwitzig, mit Rändern unter den Armen
5: fange gleich wieder an zu husten, so ein Kratzen im Hals – irgendein Hustenmittel
3: Kribbeln in der Mitte der Stirn über der Nase als ob sich eine kleine Linse zusammenzieht
4: bei der Verreibung der Nabelschnur hatte ich *total die Zeit (Zeitgefühl)* verloren – heute ist wieder dieses Gefühl
5,2: war bei mir auch
4: *Schwindel*
3: wird wieder warm
6: *aufsteigende Wärme zum Kopf und Schweiß auf dem Rücken*
3: ich merke nichts mehr
1: ich **fühle mich außen vor – habe mit der „verrückten“ Gruppe nichts zu tun**
8: *starke Kopfschmerzen*
5: **habe so viele Ideen**, was ich alles noch verreiben möchte, wenn das wirklich eine Labiatae ist, dann würde dieses Aufgedrehte und viele Ideen passen
4,5: *Schwindel* wieder: dreht sich nach links / *gegen den Uhrzeigersinn*, kommt schnell und geht wieder
3: wird auf einmal müde
(großes Durcheinander wegen der Zeit und ob schon 2 x gerieben und gescharrt wurde oder erst einmal Passiert sonst nie in dieser ausgeprägten Form)
8 hatte bei der C1 das ganze Tütchen Milchzucker reingeschüttet statt in 3 Drittel aufgeteilt, 2 + 6 hatten das Problem bei der C 2. Bei der C 3 sind wir alle durcheinander.
8: sagt, sie *hat so starke Kopfschmerzen*
alle **lachen darüber** und können das gar nicht glauben, lachen 8) aus
8: ne, ist das furchtbar!!!
Bedürfnis von außen gegen die Stirn mit den Kopfschmerzen zu drücken
4von6 haben *Tränen vor Lachen*
8: *Druck* gegen Kopf *bessert* aber sobald ich loslasse ist es, *als ob es von innen nach außen drückt*;
so ist es bei der Verreibeschale auch: habe das Gefühl durch das Reiben wird bei der Schale Feuchtigkeit nach außen gedrückt
5: Husten ist stark – schlimmer durch Lachen und Erregung
2: *Muskeltater im Gesicht und hier im Magen – ohhhhhh*
(Kommt total **theatralisch** und deshalb lachen alle!)
5: ist wie wenn man gekiff hat und dann ist da ein *Dauergrinsen*, das nicht mehr runter kommt – voll krass
5: auf jeden Fall: total durcheinander – **Chaos**
5: habe schon seit Monaten nicht mehr so viel am Stück gelacht
8: erzählt von einem Bekannten dessen Sohn einen Hirntumor hatte und der durch regelmäßiges Lachen und Kitzeln nachher nicht mehr nachweisbar war
5: wieder *husten*
2: habe mir eine Blase vom Verreiben zugezogen
die andern: ohhhh (Machen sich lustig drüber... eine Blase, wie schlimm!)
5: bei Salbei verreiben hatte ich alles voller Blasen
3: *Rücken ist schweißnass*
2+5: Husten vom Hals – Schleim abhusten, *Schleim im Hals*
8: habe auch *Schleim im Hals* – vom Lachen wahrscheinlich – habe ich sonst nicht

- 4: Räuspert sich sehr oft
8: das ist ganz typisch für Dich – wusstest Du das nicht?
5: Eigenheiten, die einem selbst nicht so auffallen, werden hier gnadenlos auf den Tisch gepackt
5: muss an den **Joker von Batman** denken, wenn ich 4) sehe, wie sie die ganze Zeit lacht **habe das Gefühl, ich könnte den Mund nicht runterkriegen**
2: ich auch
8: *Lachkrampf*
alle brechen über jede *Kleinigkeit in Lachen* aus
6: habe keine Lachkrämpfe
4: Hattest Du schon Lachkrämpfe, wann das letzte Mal?
Wo wohnst Du, wo arbeitest Du? Versucht das Lustig zu machen.
6: ist zum ersten Mal in der Verreibungsgruppe
4: *Schmerzen wie ein elektrischer Punkt im Nacken am Haaransatz*
Alle: wirklich???
5: **nicht ernst nehmen der Symptome** + man macht sich darüber lustig
3: wieder im *linken Unterleib stechender oder drückender Schmerz*
2: jetzt zum letzten Mal 20 min verreiben?
Nein!! 10 min. reiben und scharren! Durcheinander mit der Zeit.
2: habe die Nacht nicht geschlafen von 3 – 6 Uhr.
5: auffällig ist, dass alles mit so einem **ungläubigen Erstaunen** kommentiert wird:
Was? Wirklich? Echt?
6: ich habe 8) auch nicht geglaubt, dass sie Kopfschmerzen hat!
5: so was wie Lac caninum: Glaubt sich selbst nicht. Habe ich dieses Symptom wirklich oder nicht?
8: beschreibt ihre Sicht der Symptome. Gähnst du während ich rede???? (zu 4) gewendet)
8: wenig Hemmungen
5,8,3,2 Mitgefühl fehlt!!!
5: wie geht es dir (zu 8), wenn du was sagst und wir lachen alle darüber?
8: Beschissen – hat mein Nachbar gesagt -
Ich nehme das auch nicht ernst – ihr seid in so einer Stimmung, dass ihr sowieso über alles lacht. Ich denke es ändert eh nichts an meinen Kopfschmerzen.

Zusammenfassung:

- 2: - konnte die Zeit nicht messen, hatte keine Uhr
- Auffällig war das maskenhafte, geschwollene Gesicht
- ich kann mich an mehr nicht erinnern.
- 1: Das war's? (wieder übertriebene Rückfrage)
- 3: - zwischen dem vielen Lachen: Ernüchterung
- manchmal habe ich so geguckt und mich gefragt, wie ist hier eigentlich die Realität;
- Kontrollieren/Kontrolle und Enthemmung;
- herabgesetztes Mitgefühl; Lachen über Ernstes
- 8: körperliche Symptome:
- total Konzentration auf dem Kopf
- Jucken, Kribbeln und jetzt diese Kopfschmerzen;
- kann mich schlecht konzentrieren und kann Geräusche schlecht ertragen;
- Schwitzen, feuchte Hände und
- Gefühl: **dass sich irgendwelche Massen wie Wasser irgendwo durchdrückt;**
(Kopfschmerzen Druck als ob es durch den Kopf nach Außen will.... Reibeschale:
als ob Wasser von Innen durch die Reibeschale nach Außen gedrückt wird)
- Stimmung:
- fühlte ich mich sehr gereizt + ziemliche Ungeduld;
- als wenn einen alles so nervt;
- am Anfang war es etwas sehr Euphorisches
- Fallen: dass etwas runter fällt oder auf mich rauf fällt.
- 4: - es gibt nicht viel zu sagen
- 5: Echt?
- 4: - Fühle mich außerhalb der Zeit;
- Zusammenfassung kann ich nicht machen;
- Wahnsinnig viel gelacht
- **ist wie eine gute Party gewesen.**
- Leiden bei Verreibung finde ich nur interessant und lustig; weil es sowieso weg geht
- es ist ein ungefährliches physisches Experiment.
- 5: - das nicht-ernst nehmen, was andere sagen; Ungläubigkeit über das Gesagte;
- dass mein Hund nicht hört,
- Husten bei Erregung
- Mittel scheint fast brutal
- 6: - Angegriffenheit von Schleimhäute im Magen-/Darm-Trakt war
- öfter viel Schleim im Mund
- bestimmt auch Herz-Kreislauf, wegen der Hitze/Kälte Problematik
- Gemüt: Gleichgültigkeit
- 1: - habe mich außen vor gefühlt als „Schreiberin“ und gedacht, was für eine „verrückte“
Gruppe;
- ganz untypisch, dass es so ein Durcheinander mit der Anzahl der Verreibungen gab

Stoff wird Preisgegeben:

Weißer Copal = der mexikanische Weihrauch = ein Harz

Baum: Protium copal (Schmetterlingsgewächse – Fabaceen)

Harz drückt sich aus der Rinde raus, so wie 8) das vorhin beschrieben hat

DD:

- Olibanum sacrum: benebelt so sehr, dass man gar nichts mehr merkt

– wie abgeschnitten

Stoff real: Riecht ganz intensiv + stark