

13.05.2009

Anwesende: (8 Frauen, Nr. 3) und 6) ist der Stoff bekannt, deshalb mit * gekennzeichnet, außerdem anwesend zwei Hunde)

C1/1

- 6*) das Material ist ein seltenes Gut
- 7) hat heute gar nicht geschlafen, aber trotzdem nicht Müde, überall hat was gezogen und gepiekt
- 4) mit hat gerade die Nasenspitze rechts gepiekt
- 7) ganz furchtbarere Hunger hatte ich, der ging nicht weg
- 6*) nach ganz kurzer Zeit ist mir der Arm lahm
- 6*) zart, weich, fluffig, Puderig jetzt (das letzte Mal habe ich Stein verrieben, da kam es mir wie Marmor vor)
- 4) irgendwas mit den Augen, mehrdimensional, es sieht anders aus. wie der Blick weiter gehen kann, präziser,
- 2) große Müdigkeit in den Augen, als ob es geschwollen wäre, wie riesige Äpfel.
- 6*) dieses Puderthema, Baby
- 2) hat nicht mitbekommen, dass gescharrt wird.
- 4) Verwirrung über die Größe der Mörser
- 2) ich bin total müde, ich brauch Kaffee
- 6*) hellwach
- 3*) ich fühle mich entspannt, obwohl es so anstrengend im Stau war

C1/2

- 5) Übelkeit mit Speichelfluss
- A) Hunger gemischt mit Übelkeit
- 4) Kopfschmerzen verstopft Nasenwurzel (3. Auge)
- 8) Magenschmerzen wie ein Stein
- 2) ich habe keine Magenschmerzen, genau das habe ich sonst immer, den Stein im Magen, ist das vielleicht mein Mittel
- 8) fühle mir einen vollen Magen, es quillt und wird immer mehr,
- 8) Übelkeit im Hypochondrium, Magenbereich. vielleicht habe ich zuviel durcheinander gegessen?
- 7) ja da habe ich auch die Probleme

C1/3

- 5) Schmerzen linke Tonsille beim Schlucken
- 5) Schummrig, Drogig
- 7) alles Gleichgültig, scharfer Blick, ganz gut sehen können
- 2, 8) keinen scharfen Blick
- 3*) Druck auf der Stirn, Nasenwurzel
- 6*) Grubbeln im Magen
- 4) Steifheit in Unterkiefer,
- 8) Speichel links unten (zeigt linke Speicheldrüse) wie ein Einschuss, wenn man lange nichts gegessen hat
- 6*) Zart weich fluffig.

- 1) als wenn es feucht ist, Konsistenz ist irgendwie anders... ein feinkrümeliges grobes Mehl,
- 6*) empfinde die 6 min als wären es 2 min
- 8) Krampf im linken Fußrücken, Gef. man bekommt einen Wadenkrampf kurz vorher
- 5) immer mal wieder ziehen

C 1/4

- 5) Kopfschmerzen links, hinter linken Wange
- 2) ich werde jetzt klarer.
- 8) reibt jetzt, oh ist das anstrengend, gleich nachdem ich angefangen habe zu reiben
- 5) wie eine Kälte im Hals hinten
- 8) es ist sehr anstrengend.
- 4) es kommt näher das merke ich
- 8) hast du die Zeit gestellt?
- 1) Alle haben Angst zuviel zu machen.
- A) Diskussion ob man in beide Seiten reibt?
- 4) links zwischen Falte, wie wenn sich Nerven straffen, aneinander reiben
- 7) unangenehmes ziehen im rechten Oberschenkel
- 2) mir ist ab und zu kalt, Gänsehaut
- 6*,4,7) Füße sind auch kalt
- 5) immer noch Speichelfluss
- 8) keine kalten Füße obwohl es sonst immer so ist.
- 5) ich habe wieder vergessen die Uhr loszustellen
- 8) Steinharter Arm (Reibearm)
- 2) Gänsehaut überall Schauder
- 2) möchte Schafskäse essen, salzig, nichts Süßes

C 1/5

- 7) Bananen und rote Weintrauben wurden mitgebracht, Knabberzeug, normaler weise bringen alle Kekse mit
- 4) es wird immer schlimmer, der Milchzucker spring heraus
- 4) ich fühle mich wie ein Maler
- 8) mir tut immer noch die Hand weh
- 2, 4) überlegen ob sie es einnehmen soll
- 2) leckt vom runter gehopsten Mittel
- 4) Farbe ist sehr schön vom Mittel
- 3*) Beduselt, Weggetreten, Schlapp, nicht mehr so klar wie vorhin
- 4) es gibt was Dramatisches in diesem Mittel drin, es ist nicht ohne
- 8) ist es von den Holzwürmern das Mehl? es sah so aus beim Verreiben.
- 6*) die Zeit vergeht mir zu schnell
- 4) Schwere auf der Schulter, wie Verantwortung
- 5) Druck über dem rechten Auge Kopfschmerzen
- 8) nimmt Milchzucker....
- 1) petzt
- A) alle lachen
- 1,8) haben immer noch Beschwerden im Reibearm
- 6*) schlapp und müde

- 7) fühle mich wie in meiner eigenen Welt, nicht ganz zugehörig, aber auch nicht wie in einer Blase
- 4) hat auch genascht, schmeckt wunderbar
- 8) schmeckte es nach Holz

C 1/6

- 2) habe Lust in meiner Muttersprache zu sprechen, als auf Deutsch... das passt zum Thema eigene Welt
- 4) gähnt ohne ihr Hand auf den Mund zu strecken (lacht)
- 5) Schmerz in der linken Leiste wie bei 4)
- 6*) wird Zusehens müde, könnte mich ablegen
- 3*) Müdigkeit die sich über die Augen legt
- 5) Übelkeit vor Hunger, aber kein Appetit. Kann mir nicht vorstellen jetzt was zu essen.
- 8) Kopfschmerzen als ob hier rechts was reingeht und links was rauskommt. hinter den Auge, wie ein Stab der da durchgeht, aus Holz, stumpf
- 6*) auch schwere Augen
- 2) wieder Hitze im Gesicht.
- 5,2) Mittel kommt näher und es wird langsam näher
- 7) konnte es nur mit wenig Kraft verreiben, nur ganz fluffig, ich behandle es gut zart,
- 6*) ja weich und zart
- 7) das es so unordentlich am Rand, regte mich auf
- 4,7) **ja wenn man mit mitgeht dann ist es leichter, nicht gegen den Stoff arbeiten sondern damit, er gibt es vor, wie stur**

C2/1

- 5) **es geht um Verunreinigung, dachte, Scheiße, ist etwas reingefallen?**
- 7) (sorgt ich um ihren Hund. der draußen ist und nicht bei ihr- ist eine Bestrafung für den Hund, wenn er nicht bei den Menschen, beim Rudel sein kann)
- 8) total schwindelig, und Kälteschauer und übel als ich aufgestanden bin, da auch Schwindel
- 2) fühlt sich gut, bin total entspannt durch und durch
seitdem ich den Stoff reibe – ist irgendwie halalalala
auch der Bauch fühlt sich total entspannt an (habe sonst immer den Gefühl einen Stein im Magen zu haben)
- 6*) Gefühl, es ist ein ganz leichtes Material und trotzdem ist es schwer
- 4) muss schneller gehen
- 7) Bauchschmerzen sind weg + Kribbeln in den Beinen
vor 1 ½ Wochen den Zeh gebrochen, hat vorher gar nicht weh getan, aber jetzt – wie Wetterfühligkeit, Schmerz so stark wie
- 6*) Krankenhaus ist mit vorher schon eingefallen
- 2) ich schwebe – total leichtes Gefühl; das Verreiben ist Fliegen
- 8) mir wird immer schwindeliger mit der Bewegung des Reibens; je mehr ich reibe, desto schwindeliger wird mir
- 7) denke an Muskatnuss + an Silberfischchen: im Bett und überall
- 4+8) haben heute morgen über Nux-moschata geredet
- 8) habe vorhin am Klo überlegt, ob ich aufhöre
- 5) habe viel mehr Körperliches

- 4) Sachen springen on einem Ort zum nächsten (Schulter zu Kopf usw.)
- 2) Gelenke, da wo ich normalerweise Beschwerden habe, ist ein Ziehen; sonst aber warm
- 6*) leichtes Magenziehen
- 7) bisschen autistisch **in seinem Element sein**- bisschen Ritalinmäßig
- 6*) Arm wird auch beim Schaben so schnell schwer
- 2) Scharren ist nicht schön, so ein schwerer Zustand
- 8) Schwere im Wechsel mit de Schweben
habe versucht mehr mitzugehen, dann ist es leichter;
der Schwindel ist wie ein Abheben
- 4) Gefühl als wäre etwas über dem Kopf wie Plastik oder so
- 7) Konzentration und Spaß bei der Sache, aber wenn jemand anderes etwas sagt, fühl ich mich wie rausgerissen aus meiner Welt

C2/2

- 1) an der Straßenbahnhaltestelle habe ich jemand aus meinem Haus getroffen; habe sie trotz eigener Ablehnung dem Thema gg. über angesprochen und Werbung für mich gemacht.... Thema: sich selbst überwinden und mit jemand darüber reden;
- 8) ich habe wahrscheinlich eine Scheißschale bekommen
Gespräch über Käsekuchen und Kuchen backen und wie früher der Teig geschlagen und gerührt wurde von Hand
- 8) musste die Hand wechseln, weil es so schwer ist
- 6*) ganz schwere Hand und Arm

C2/3

- 6*) mein Arm ist unglaublich schwer, ich bin total müde
- 7) ich hole jetzt mal den Hund rein ...
- 5) ich finde ganz schwer die Worte – Artikulationsschwierigkeiten
- 5) mir geht es jetzt besser, nicht mehr so träge- wie heißt, denn das- das Stumpfe ist jetzt nur noch in der Wortfindung
- 2) habe ein Fremdkörpergefühl im Auge, als ob da irgendwie Sand wäre;
ich habe gar kein Hunger, was ich sonst von anderen Verreibungen kenne; habe Hunger auf Salziges, Käse, Feta, Oliven, griechische Tomaten
- 8) mir ist was aus dem Mund gefallen, (5) auch schon passiert- lacht sich kaputt darüber!)
Lachanfall, krampfhaft
- 5) Angst, dass es in den Milchzucker gefallen ist
- 5) ist richtig high
- 7) habe eine Weintaube gegessen und konnte sie nicht runterschlucken, obwohl es so saftig ist – wie auf Drogen
- 5) jetzt laufen mir hier die Tränen (und lacht dabei ohne Aufzuhören)
- 2) mein Gesicht juckt
- 5) immer noch Lachanfall
- 8) denke die ganze Zeit, ich müsste mich bücken und das aufheben, was mir aus dem Mund gefallen ist, aber ach egal, ich weiß, wo es liegt
- 6*) mir zieht es hinten am Nacken links hoch
- 7) wenn 5) so lacht kriege ich richtig einen Kieferkrampf
- 5) totale Schweißfinger, habe ich beim Lachen gekriegt
- 6*) ganz warmes Gefühl im Magen, warm, heiß + Bedürfnis, dass da gleich was rein muss (Essen oder Trinken)
- 2) der Milchzucker klebt gar nicht an der Wand, ist alles so locker

- 5) seit dem Lachanfall sind meine Kopfschmerzen weg – muss gute Durchblutung geben
- 8) mir ist auch der Magen heiß

C2/4

- 6*) Schwere über den Augen und am Kopf
- 7) auch Schweißhände – komme mir so Nachmacher- mäßig vor
- 5) Verunreinigungs –Thema ist wieder bei mir- dachte schon vorhin, der Hund darf nicht rein, damit die Wohnung nicht dreckig wird
- 5) mir ist auch was aus dem Mund gefallen, ich will es ja nicht sagen, aber 2) ist vorhin auch schon was aus dem Mund gefallen
- 7) bei ihr war vorhin auch ein Teetropfen drin - nein, das war nicht richtig drin
- 2) linkes Handgelenk tut total weh
- 7) ich muss so Ganzkörperreiben und das ist total erotisch – erotisierend
- 8) habe total viel Spucke du muss aufpassen, dass mir nichts aus dem Mund fliegt
- 5) bei mir auch so
- 1) beim Reiben habe ich Milchzucker überall an der Schale dran, aber beim Scharren ist es sofort ab
- 6*) ich rieche so was Kräuteriges, aber es sind nicht die Tees
- 2 +8+7) ich rieche gar nichts
- 5) jetzt Durcheinandergequatsche und gaggerig
- 2) keine Lust mehr auf ordentliches Scharren
- 5) ist jetzt alles chaotischer als vorher
- 7) **kann schon wieder so schwer schlucken, kann meine Spucke nicht runterschlucken;**
bin total konzentriert, wenn ich dann hochgucke, dann – huh, da ist ja jemand!
- 4) ist total Drogig
- 5) Rubrik: wie ein Blatt vor dem Ohr, man ist wie ein bisschen beschützt, Dumpfer, Abgenebelter
- 8) es macht einem weniger was aus
- 4) es hat mich Gekitzel im Anus, bisschen Brennerei im Vaginalbereich
- 8) ich habe das auch, aber habe mich nicht getraut, das zu sagen; an den Schamlippen, da wo man drauf sitzt; auf dem Beckenboden
- 8) wenn man sich ein bisschen beim Sitzen bewegt., Reiben, ist es besser

C2/5

- 5) Gefühl wir sind so ältere Damen, die so kichern am Kaffeetisch und so reden: „bei mir reibt es unten“ ; so angeschickerte Weiber
- 4) in Indien die Frauen essen etwas und sind davon ganz high
- 8) habe schon wieder in den Napf gespuckt – beim Sprechen
- 5) totale Schweißproduktion
- 8) Angst, dass mein Implantat raus fällt und mit verrieben wird – hahahaha
- 5) es ist etwas Weibliches, es kommt mir überhaupt nicht männlich vor
- 2) habe mich im Spiegel gesehen am Anfang und dachte, kurze Haare, das ist überhaupt nicht weiblich, die müssten länger sein
- 7) hätte mir fast Halva (türkische Süßigkeit) in die Schale getan
- 4) es ist total warm, ganz angenehm – bis zum Gesicht
- 2) hätte Lust mich in die Sonne zu legen, mir ist kalt
- 4) mir war vorher kalt – jetzt ganz warm
- 8) ich drücke gar nicht mehr auf beim Reiben

- 4) ein Haar in der Schale raus genommen – Schamhaar – war ein Witz
- 6*) das Scharren. das nervt mich- ist so unnötig, Zeitverschwendung
- 7) habe die ganze Zeit das Gefühl den Uterus auszuschaben; das ist so furchtbar

C2/6

- 2) das Gefühl, als ob da wo das Herz ist ein Panzer ist
- 6*) nach wie vor: zart und weich
- 5) habe das Gefühl es ist was mit Wechseljahre: immer mal warm, mal wieder kalt
erfahrene Frauen
- 8) kriege total heißen Kopf, wie Kongestion – hatte ich noch nie im Leben
- 7) Ziehen im Sakrum/Kreuzbein
- 5) sagt zu 7 +8) sie haben/hatten blaue Lippen;
mir läuft der Schweiß
- 4) ich hätte Lust alles hinzuschmeißen
- 7) Gefühl wie Schwerstarbeit
- 5) (hat geniest) zu 6): ich darf dir nicht zu nahe kommen, sonst denkst du vielleicht ich stecke dich an

C3/1

- 4) versteht kein Wort, schon das zweite Mal
- 8) sie hat gerade drei völlig unverständliche Worte gesagt.
- 5) ja vorhin sagtest du auch, ich bin Missantrophiker, ich dachte, du sagst, ich bin Missantrophica und du meinst das ist eine Pflanze
- A) wir sind am Quatschen und nach 5 min haben wir das Gefühl die Zeit rennt uns weg. Es kommt uns nicht vor, als hätten wir 5 min gequatscht. Die Zeit vergeht viel schneller.
- 5) mir fängt mein Herpes an zu jucken, und auch alte Bläschen auf den Finger fangen wieder an zu jucken.
- 7) Zu 5) du bis doch eine alte Frau, Schmerzen in den alten Problemzonen
- 8) Kopfschmerzen Schläfen als ob was von beiden Seiten reindrückt
- 6*) ich riech schon wieder was, Fleischwurst gebraten
- 2) ich hatte vorhin auch einen Braten vor meinem Auge
- 2) es ist wie auf dem Türkischen Basar, es fing an mit dem Ring aus Antalya (eine Verreiberin fragte die andere wo sie den her hat) dann stehen Nüsse und Knabbereien auf dem Tisch, alles Quatschen, Lachen und Schwatzen.
- 6) ist wieder total genervt vom Schaben, total anstrengend, es ist so sinnlos weil doch so und so alles runter fällt.

C3/2

- 4) es gibt sicher ein Kern des Mittels
- A) ja, sicherlich
- 8) der Kern der Pudels
- A) wo kommt dieses Sprichwort her? Faust, Goethe
- 8) bin hibbelig muss mit den Fuß wackeln....
- 7) ja das hatte ich vorhin auch
- 8) vom langen sitzen bekomme ich jetzt Rückenschmerzen

- 7) bin am Stuhl fest gebacken, richtiges Sitzfleisch.
- 2) ja auch sitzfest, keine Lust zu bewegen.
- 8) sehe schwarze Flecken im Mörser, wie Mouches volantes
- 5) ja das hatte ich vorhin auch
- 8) Dekontaminieren.
- 8) als hätte ich eine Klammer im Lendenbereich, als würde mich da was festhalten
- 5) das ist ja wie beim Kopf vorhin, ja?

C3/3

- A) Thema Hunde und dass die beiden Mitgebrachten sich so gut verstehen. das scheint besser als bei Menschen zu funktionieren.
- 6*) denke die ganze Zeit: gedrehte Keramik
- 7) Verunreinigte Schale, ich weiß aber nicht was da drin ist.
- 2) wenn ich scharren muss, kommt mir das Lied aus Charly und die Schokofabrik
- 8) ich habe schon wieder was in meiner Schale drin.
- 2) Schwere im Bauch, die Leichtigkeit ist schon Monate her (zeit kommt vor wie Monate her)
- 7) habe auch wieder ein Kloß im Magen, wie ein Klumpen, säuerlich,
- 1) habe eine Hitzewelle

C3/4

- 6*) sieht total müde aus, als hätte sie mitten in der Nacht geweckt mit dem Mörser in die Hand gedrückt und dann gesagt: hier rühre mal.... ja so fühle ich mich auch.
- 1) wenn ich das auf den Knien mache, ist es mir nicht ordentlich genug
- 5) Gef wie: Freundinnen, sympathisch, keine Missgunst, freundlich, nett.
- 8) ja ich habe mich auch sehr wohl gefühlt, ich dachte erst, na wie wird das werden, wenn ich heute neu hier her komme.
- A) alle lachen und kichern und erzählen Geschichten
- 5) ja vorhin habe ich auch schon festgestellt, dass ich mich hier sehr wohl fühle.
- 8) viel Gestik und Vormachen, alle Lachen darüber.
- 8) Gef. es gibt eine Nutzlosigkeit, jetzt nicht nur beim Scharren....

C 3/5

- A) verschiedene kleine Nebengespräche flüsternd mit den Nachbarinnen.
- 8,4) man fügt sich dem Mittel, als wenn man sich dran gewöhnt hat, es passiert nicht mehr soviel.
- A) Mittel wird gerätselt:
- 5) Katzenklo
- 8) spricht über Mehlmotten, wo was drin ist und nicht richtig dicht ist
- 6*) feuchte Schweiß Hände
- 2) Steifigkeit im Hals
- 1) Summen im Genick habe ich die ganze Zeit.
- 4) Hitzewallung
- 1) Walle Walle (wieder Goethe)

C 3/6

Zusammenfassung:

- 6*) Schmerzen aber Weich und Zart, körperlich so gut wie nichts.
Wohlfühlen ist auffällig. Alles Draußen lassen, das was ich hatte, womit ich herkam blieb draußen, keine anderen Gedanken- konzentriert.
- 3*) Angenehm wohlig, harmonisch und nett, habe mich gut gefühlt, auch der Wechsel zwischen wach und schlapp. Heißhunger mit Übelkeit irgendwas dazwischen
- 1) Fein am Rand kleben. Scharren was soll ich denn scharren? Friedliche Stimmung.
- 8) viele körperliche Sachen auf Magen und Unterleib konzentriert. Friedlichkeit. Viele Sachen waren gleichgültiger. Körperlich waren dann auch Gef.: jetzt kriege ich was richtig schlimmes. Ich muss aufhören, sonst muss ich kotzen. Gemüt: Gelassener.
Geruchssinn war abgestumpfter
- 4) Das Mittel hatte einen eigenen Willen, dem man nur verfolgen (nachgehen) muss, dann geht es. Körper: Schwindel und Schulter, Konzentration habe die ganze Zeit nur an Mittel gedacht. Gegensatz zwischen Euphorie und Gleichgültigkeit, immer ein wenig getrennt von dem Rest der Leute-
- 7) Ich bin auf eines Konzentriert und dann wie so ein Erwachen. Der Rest ist nicht relevant. Erotisch, Gaggerig, Wohlfühlen, kann man aussprechen ohne sich dabei was zu denken. Drogig
Magensymptome, Klumpen
- 2) Leichtigkeit, angenehme Gef. im Bauch, Meine Mitte, war nicht so abgelenkt. Zeit ist in die Länge gezogen aber angenehm. Das was ich vor 3h gefühlt habe ist länger her, Zeit vergeht schneller. Andere Dimension.
- A) Zeit ist verdreht.
- 5) Übelkeit vom Hunger und doch nichts essen können, Kopfschmerzen, türkischer Basar...

à Mittel aufgelöst Nabelschnur aus 3 Nabelschnüren, (2Jungs, 1 Mädchen)