

Verreibung C1

- 2 Drücken, Ziehen hinter dem rechten Ohr, am Kiefer eine Präsenz
- 4 es stinkt
- 2 die Wunde kribbelt, fragt sich, ob es jetzt zu heilen beginnt
- 3 die Haare kitzeln die ganze Zeit
- 2 Picken, Kribbeln auf dem Scheitel
- Alle ja, es fühlt sich an wie ein Kribbeln auf der Kopfhaut
- 3 es kribbelt eher lustig
- 3 es ist es picken, kein Kribbeln
- 4 kitzelt auch zwischen den Schulterblättern
- 4 das Jucken ist wirklich auffällig
- 2 es juckt subtil, wie Spinnweben
- 3 Der Raum hat mehr Tiefe jetzt, die Geräusche sind intensiver
- 2 Ich krieg gerade Stilaugen (Basedow-Augen)
- 5 rechtsseitiges Jucken am Hals, nervt mich (das Gejucke nervt mich immer)
- Alle Ein Kitzeln
- 3 Eine kleine Krallen, ganz leichtes Picken
- 4 Es ist auch belebend, nicht nur nervig, macht mich auch unruhig, gar nicht träge, wie sonst manchmal
- 2 Ich habe ein Bedürfnis nach noch mehr anregenden Getränken (schwarzer Tee und Kaffee) das ist untypisch für mich
- 2 Ich komme mir sehr geschäftig vor.
- 4 Ich reibe auch viel schneller als meine Nachbarin, diesmal ist es nicht mühsam, bin eher aufgedreht und Kaffeemäßig.
- 3 Ich fühle mich auch wacher. Es hat mehr Tiefe als Kaffee. Der Rausch ist eher wie Marihuana.
- 4 Es macht mich so schnell schnell!
- 5 Es schwallt immer mal wieder so ein Geruch hoch.
- 3,4 Gespräche über Namen und deren Herkunft

- 2 Es kommt mir auch im Gemüt schwallartig vor, Freude, Dynamik
- 2 Ein Schwall, Liebe kam mir gerade hoch
- 5 Modergeruchanflug hatte ich gerade, irgendwas eklig, unangenehmes
- 3 Es ist wie Spinnenfasern, wie ein Kitzeln von außen
- 4 es kribbelt und juckt immer noch ausreichend, aber es hat meine Laune gebessert, fühle mich fröhlich
- 5 Anfangs fand ich den Geruch ja nicht so schlimm, aber jetzt ist es mir zu penetrant. Weil es zu dauerhaft ist. Fast wie mit würgen, ich würde es nicht essen wollen. Ablehnend
- 3 Es ist ein solides Gefühl von Vertrauen, Stabilität.
- 1 ein Druck hinter dem rechten Auge, Richtung Kieferhöhle
- 5 Als ob ich meine Augen überanstrengt hätte, nach lange Lesen, oder Computer. Eine Muskelüberanstrengung, als wenn die Stirn zu lange gerunzelt worden wäre.
- ? Eine Art von Leichtigkeit , dass ich finde, wie Süß da
- 2 Eine Form von Aufmerksamkeit, Kleinigkeiten es rückt ins Bewusstsein, als ob diese Sachen so was ausstrahlen. Eine Hübschigkeiten, Nettigkeit. Es ist nett anzuschauen.
- 4 Ja ich dachte vorhin auch: schöne Frauen, die schön reiben. Ich habe sehr positiv auf Euch gesehen.
- 3 Stabilität, Vertrauen, dass alles schön und Gut ist!
- 2 Es ist ein Gefühl von: es passt! Wenn ich hier in den Garten schaue, irgendwie passt es alles
- 4 Ach, ich muss mir nicht so viel Gedanken machen! Sollte lockerer werden
- 2 Es macht keine Probleme, zu machen, zu reiben, nach dem Kind zu schauen. Es ist Aufmerksamkeit mit Gelassenheit, mit Entspannung.
- 5 ich fühle mich entspannt, aber Dumpf
- 2 ich fühle mich Naturverbunden, es erfüllt mich an die Pflanzen draußen zu denken
- 2 es geht um Früchte, nicht die Blätter. Es geht um die Fülle.
- 3 Normalerweise bin ich immer auf dem Sprung (wenn ein Kleinkind dabei ist) diesmal macht es mir gar nichts aus
- 2 mein Blick ist sehr nach außen gerichtet, schaue kaum nach unten auf die Verreibungsinhalt
- 5 Ich wende mich auch ab vom Inhalt, aber ich finde den Inhalt eher unangenehm
- 4 Kribbeln in den Ohren (bekanntes Symptom)

- 3 auch Kribbeln in den Ohren
- 2 eine Spannung im Kieferbereich, eine konstante Anspannung
- 3 ja, ich habe das auch, als hätte ich lange gekaut
- 2,3 man merkt die Muskeln mehr als sonst (wie vorhin das Gefühl mir den Augenanstrengungen)
- 2 ich habe das Bedürfnis meinen Kiefer zu bewegen (wie bei Leuten, die auf Speed sind)
Die Leute, die lange Speed nehmen, habe eine gerade Kauleiste. Die im Club die ganze Zeit die Zähne aneinander reiben. Mit den Kiefer mahlen.
- 4 habe vorhin auch an Speed gedacht

C2

- 2 Verbissene Geschäftigkeit hatte ich, als ich mal Speed genommen habe
- 1 sagt $\frac{1}{4}$ Zucker rein, meint aber $\frac{1}{3}$
- 2 die Vier scheint eine Bedeutung zu haben. Du meinstest es kommen nur vier Leute (derweil sind wir fünf)

Ich habe vorhin den Milchzucker in vier Teile geteilt, das habe ich beim Verreiben noch nie gemacht
- 1 denke dass 4) mich angeschielt hat (hat sie aber nicht)
- 5 Mein rechtes Auge juckt (bekanntes Symptom)
- 2 mir schmerzen die Augen, wie von Übermüdung, dezentes Brennen/Picken
- 3 ich habe Lust richtig kraftvoll zu reiben
- 2 die ganze Zeit ein Bedürfnis mal hier und da etwas zu naschen, finde es gut, dass die Sachen hier einfach rumstehen
- 2 ich habe bisher noch kein Gefühl von Langatmigkeit und Anstrengung
- 3 die Zeit vergeht schnell
- 5 ich möchte jetzt mal schneller werden
- 2 Zeit spielt keine Rolle, ich bin außerhalb jeder zeitlichen Dimension
- 2 das ist das, was ich meinte, dass die Dimension egal ist, wie lange es braucht zu wachsen, ist egal, ich nehme die das Ergebnis (die Natur) einfach so hin
- 2 Es kommt schwallmäßig hoch, ich stinke
- 3 Es kommt in großen Wellen, erst große Kraft, dann wird es sanft schlapper, entweder ist die Kraft da, dann wird es weniger. Eine Art Wucht, und Kraft, die füllt alles, dann weniger, dann

kommt wie eine Leere. Immer wieder von vorn (zeigt mit der Hand eine Wellenbewegung) ein Kommen und gehen, wellenartig.

2 bei mir ist es eher schwallartig

4 Ich habe einen Film von einem Yogi gesehen (das erinnert mich an das Mittel) Ein Mann, drahtig, extrem fit und ausgeglichen, der ist in den Bergen unterwegs gewesen, immer ein Joint geraucht, brauchte nicht viel

2 Energievoll, selbstgenügsam, Bedürfnislos, außer Hunger. Was da ist, ist da, alles ist okay so.

4 wie Cocablätter so kommt es mir vor- Ausdauernd, Bedürfnislos, Ausgeglichen, keine Tiefe, auch ein bisschen Dumpf, nicht besonders ereignisreich

4 Gefühl von einfacher Existenz

C3 nächster Tag - morgens

3 Kitzeln, Picken geht gleich wieder los

1 (Alle) Gelassenheit ist schon ein Thema. Ich habe gelassener reagiert, als ich nicht einschlafen konnte

4 die Schleimhäute trocken aus (bekanntes Symptom)

Alle die Zeit vergeht schnell, angenehm aber nicht sehr ereignisreich

1 fühle mich von den Locken einer Mitverreiberin angezogen, muss da immer hingucken

5 meine rechte Seite ist präsent, die merke ich

2 Alle hatten ein stilles Lächeln, innerer Reichtum, gefüllt sein, Völle

4 Gelassenheit, Zufriedenheit, Freude an kleinen Dingen, schöne nette Frauen, Positiv, nicht zäh und langwierig. Harmonisierendes Mittel

3 Ziehen Niere

3 Dumpf entspannt, harmonisch, gelassene Stimmung

Geruch meerig, fischig