

Verreibung *Cornus mas* Kornelkirsche

- 8) Traum Nacht vorher: ich muss morgens verschiedenen Homöopathen etwas machen, eine Masse von Patienten ist in meiner Praxis, ich wollte eigentlich los, die waren sauer.... Patienten mit akuten Infekten, die ich eigentlich nicht haben wollte, und musste denen erzählen dass ich keine Kinderarztpraxis habe, sondern Homöopathie mache, die waren sauer, sagten: ich solle doch mal 10 min zum abhören haben, musste mich von denen befreien, so dass ich zu spät wegkam.
Als ich dann ankam, alle verschwanden in einen Raum, ich kam da nicht rein, denn da wird gefilmt, ich kam nicht rein in den Raum...ich war total verzweifelt. Sagte, ich weiß doch dass dort das und das statt findet. Ich konnte denen das nicht richtig erklären, als die Tür aufging war schon alles vorbei.
- 2) Traum vorher: ich komme nah Hause, ich war weg, mein Mann erlaubte den Nachbarn, dass die Tomaten in unseren Garten anpflanzen durften, die waren schon 1,50 m hoch, im Halbkreis auf einer kleinen Anhöhe angepflanzt. Er sagte: wir haben doch genug Platz, ich konnte ihn nicht erpressen, habe gesagt: ich verlasse dich, beschimpft und sonst was, ich war total verzweifelt. Ich habe gemerkt, ich komme nicht an in ran.
nächste Szene: die Nachbarn mit Micha am Tisch, ruhige aber angespannte Situation, die waren sauer, haben mich überhaupt nicht verstanden.
Es war klar, die nehmen die Pflanzen dann weg, dann haben wir nicht mehr miteinander zu tun. Micha hat total gemauert, keine Unterstützung von seiner Seite, ,kein Verständnis für mich. Verzweifelt von mir, ich hatte keine Argumente mehr gehabt, ich will eigentlich verstanden werden-
- 1) Kinderwunschpatientin: nimmt jetzt Hormonpräparat, in der Nacht habe ich von Vierlingen geträumt, habe Namen ausgesucht, der eine heißt Isaac, der andere ESZET (β)
- Vor der Verreibung wird ein Glasstövchen zerschmissen, das flog richtig Explodierend durch den ganzen Raum
- muss den Laptop vom Tisch auf den Schoß nehmen, weil ich das Gef. habe ich gehöre sonst nicht dazu, der stört mich regelrecht
-

C1/1

- 2) ist das Haut? nein, was soll es denn bei mir sein.....
8) meins sieht aus wie Kümmel
5) wenn man die Träume und die Zerschmeißung des Stövchens betrachtet, muss es wohl Syphilitisch sein
2) wir haben Waffen in der Hand
1) stumpfer Gegenstand
3) ernst und habe religiöse Gedanken, von den anderen weg. Abwesend
?? heiliges, irgendwas ist heilig
2) lacht
3) ich finde es nicht gut, dass du jetzt lachst
3) als ich angefangen habe zu kratzen hat es sofort am Arschloch angefangen zu jucken
5) sag mal geht's noch?
3) das finde ich ganz schlecht dass du jetzt lachst
5) da wird bei dir jetzt was ganz tiefes schlechtes hervorgeholt?
2) lacht wieder
4) braun schlierig, geht nicht weg
8) ich bin nicht mehr lustig, ich bin traurig.
- 3) ich bin ganz tüchtig, ich kann ganz schnell reiben
3) fühle mich wie eine Heilige
2) stelle mir Mormonen vor, Anzüge der Männer, Mittelalter der Frauen
3) die sind tüchtig und deshalb so heilig
2) macht sich über alles lustig
1) die Masse ist kalkiger, wie Talkum
3) denke an Fisch
2) Hitze im Gesicht (ist öfter bei Verreibungen)
8) Ring drückt, muss abgemacht werden
1) heute ist es hart, sonst hatte ich immer Gef. es ist weich und angenehm
5) die anderen machen s nicht richtig, wenn ich es nicht selber mache machen die Pfusck
1) Blasendreieck schmerz, muss aufs Klo
2) muss auch aufs Klo
5) erster als sonst
8) ernst
3) mir gefrieren die Gesichtszüge ein.... starr, ,kein Gefühl, Gefühllos, kann nicht über die Mimik zeigen, kann nicht lachen, niemanden anlachen
5) ja, ich lache sonst auch viel mehr
5) Gef. Beerdigungsstimmung
5) OH NEE, ich will nichts damit (mit dem Mittel) zu tun haben.
alle außer 2 Leuten gehen nach 10 min aufs Klo, Urinieren
-

C1/2

- 2) Kopfschmerzen vorne Stirn, **leichte Übelkeit**, kann schwer beschreiben.
2) Kalte Füße, hätte gern Wärmflasche
2) Bäuerin, mache irgendwas mit Milch, mache was zu essen
3) dachte ich vorhin auch, dachte ich mach was zu essen
2) ich bin in den Bergen und mache irgendwas mit Käse
2) 40% Fett das ist super, lacht
3) ja ich mag Fett auch gern
4) ich komme in die Gruppe dazu, es hat nicht wirklich was mit mir zu tun, gehöre nicht dazu
4) Distanz zu allem, ich gehe zu einer Beerdigung und ich kenne weder den einen, der gestorben ist, noch die Leute die da sind.
2) nein, eher Sonne Wiesen, Natur, Berge
4) mir kribbelt es in der Nase, als ob niesen, wie Heuschnupfen, habe sonst keinen Heuschnupfen

- 5) ja, das kribbeln in der Nase habe ich auch
 1) krabbeln im Gesicht
 5) Nacken schmerzen rechts
 3) was geht mich das alles an? Gar nichts geht's mich an
 4) es ist wie eine Arbeit, die man macht halt.
- 5) Prozession in langer Reihe, alle in Schwarz gekleidet, schweigend, ernst
 3) ich bin männlich, und abgeklärt
 3) habe an meinen Schwanz gedacht, ich möchte den schon irgendwo reinstecken, ich bin zwar alt, aber trotzdem
 5) New Orleans, Prozession
 3) Gef. ich werde nicht wirklich fertig
 4) Geldgeschichten, Steuer, nüchtern
 2) beim scharren, will mir den Scharrer (Löffelspatel) in den Bauch stoßen und so tun als ob es ein Messer ist... Blödsinn machen
 5) Kälte im Gesicht, links unten Unterkiefer
 alle) viel jucken im Gesicht
 5) Druck linke Seite unter Achsel ... Zahnschmerz stechend linker Unterkiefer ... Gef. ich produziere gerade Sterbenssymptome
 8) ich bin sooo müde, dass ich nicht richtig denken kann
 8) Augen sind zu geschwollen, (Real auch gerötet)
 8) ich halte mich nur mit Mühe aufrecht
 4) ich werde schlaffer und will mich auf die Couch legen
 3) Hustenreiz, wg. kitzeln im oberen Halsbereich, mehr rechts
 alle) ehrfurchtsvoll muss es behandelt werden, es ist was ganz wichtiges!
 5) es ist ganz wichtig alles, ich darf nicht verpassen aufzuschreiben, damit werden wir viele Menschen heilen!
 1) muss es ganz ordentlich machen, ist nicht ordentlich genug
 3) ja es ist bei mir so
 5, 8, 3) es hört nie auf, dauert ewig
 3) Altersheim
 2) Zwergenhöhle

C1/3

- 8) steifer Hals rechts
 5) Bild Dynastie, im TV gerade Krupp- der Film (habe nur die Plakate gesehen), alter dunkler Raum, alte Menschen sitzen um einen Tisch, man ist zusammen, weil es darum geht eine Firma, einen Konzern zusammen zu halten, nur übers Geld verbunden, nicht über Liebe oder Emotionen verbunden, alle sind ernst und haben schwarze Anzüge an
 8) lethargisch, habe mich aufgegeben
 4) Widerstand ist zwecklos
 8) Widerstand was ist das?
 1) ich denke, ich werde jetzt mal nicht mehr so drücken, weniger ist auch genug
 4) ich mache meine Arbeit und da draußen ist das Leben
 4) ist da ein Getreidespelz, habe ich es nicht richtig verrieben?
 A3) besoffen, wie ein Abstand
 3) wie eine Blase
 4) stehe daneben
 5) gebe jetzt die Zahlen jetzt auf (beim Aufschreiben), Vereinfachung des Ganzen, eine Entspannung
 5) seufzen
 2) jetzt Kopfschmerz rechts Seite, vorher war Stirn
 2) real: Seite Wange ist rot, andere blass

- 1) Seite Wange links rot
4) zieht von der kribbelnden Nase auf Trigemini zum Ohr, rechts
5) habe kalte Füße aber ignoriere das
3) möchte gern theatrale Operngesänge hören, Arien.
4) wie Beginn einer Erkältung, werde schlapp und müde, drückt von oben Stirn nach unten im Gesicht Augen
A3) ich bin soo müde
5) Krebskranker alter Mensch vor mir im Krankbett, ausgemergelt und kurz vorm Tod, aber er muss noch lange durchhalten, die Zeit vergeht unglaublich langsam
4) hatte vorhin auch das Bild, Krankenhaus für schwere Krankheiten aufmachen
4) mir ist alles zu schwer ich bin absolut kraftlos, muss den Pistill absetzen. Stützt den Kopf ab
2) der Stuck kommt mir vor wie die Zuschauer, die uns(das Theater) beobachten
A3) sind das Männer? Nein das sind Engelsköpfe
3) Hodenkrebs, irgendwas am Genital
4) Brustkrebs, weil es bei 5) ja vorhin in der Achsel schmerzte
- 5) letzte Scharung: oh Gott es klingt wie letzte Ölung!
alle) sprechen über Ölung, Taufung, Salbung.
1) denkt an den Artikel den sie gestern gelesen hat, es ging um Schädlingsbekämpfung bei Leichen, wenn die so lange in der Wohnung gelegen haben.
3) zu 2) bist du katholisch?
2) **Übelkeit** und Kopfschmerzen, Gef. ich muss pechschwarze Flüssigkeit erbrechen, wie Teer
5) **dumpe Übelkeit**
5) will damit nichts zu tun haben, will weiterhin Schreiber sein, nicht reiben, die Sympt. die ich jetzt habe, reichen mir schon
-

C2/1

- 5) davon geht Gefahr aus für mich
3) ja, Alt und Thema Tod
2) Anfang vom Leben, ich denke an Taufe und Wiedergeburt
5) der Tee in der Teekanne vibriert, ich sehe das und denke an Atompilz, Erbeben,
5) ich will nichts Positives hören, es ist für mich weit weg über eine Party (die demnächst ansteht) zu reden
5) große Trauer, wie nach Diagnose Krebs, wie ein Loch, in welches man fällt, alle anderen Gedanken treten in den Hintergrund.
3) Nase juckt rechts, zieht hoch
4) auch Erkältungs- -und Heuschnupfenmittel
2) wenn man in schwerer Krankheit (evtl. Krebs) noch eine Erkältung bekommt
3) wenn man im Frühling stirbt (lacht)
1) male Kreise
3) sieht total fertig aus, ja ich könnte gleich einschlafen
2) Sekundenschlaf an der Verreibungsschale (lacht)
- 2) ich fühle mich total frei und ich bin angenehm, das Gefühl nach dem Tod
4) ich bin total kraftlos, kann die Arme nicht bewegen
2) Wie heißt Kotze vornehm? Erbrochenes, ja, ich habe die ganze Zeit das schwarze Erbrochene vor mir. Wie Bluterbrechen.
- 5) Reiben!, spreche ganz kraftlos
1) rechte Brustwarze „piept“
1) atmet tief ein
5) Gef. wie bei der letzten Atmung beim Sterben
5) oh Mann ich haben den totalen Sterbefilm
5) könnte weinen, verzweifelte Traurigkeit
alle) 5) sieht auch so aus, weißes Dreieck um die Lippen, glasiger Blick, blass, traurig, ernst
5) bekomme Gef. ich werde mich dem stellen, es wird schlimm werden, aber ich werde mich dem Stellen (doch auch mal die Verreibungsschale nehmen)
5) nehme mir jetzt auch ein Kissen und lege es mir unter die Füße, die ja die ganze Zeit kalt sind, als würde ich jetzt doch mehr wieder wahrnehmen.
3) **blass, mir ist übel**, Gef. ich bekomme keine Luftmehr, Gef. ich muss kotzen
alle) keiner will eine kleine Nascherei (Keks)
-

C2/2

- 5) Gef: die, die was anderes besprechen nehmen das hier nicht ernst genug, will meckern, dass die sich nicht über was anderes, für mich sinnloses, unterhalten sollen.
5) besoffene Sprache bei 3) wie kraftlos
3) ich fand es jetzt nicht mehr lustig
1) Brust von innen,
1) Hühnerauge von innen
5) die anderen gucken mich mitleidig an, wollen mich mit Lächeln aufmuntern, ich kann nicht zurücklächeln.
5) ich bin die Kranke, die die Nachricht Bald-Tod erhalten hat, alle anderen flüstern in meiner Gegenwart, weil sie das Gef. haben, das die Sachen belanglos sind, im Gegensatz zu dem was ich habe. Gef. das Leben geht weiter wird aber von mir nicht mehr als wichtig genommen.
1) ganz bei mir, Käseglocke drüber, man hört alles aber es dringt nicht wirklich an mich
2) ich bin mit meiner Schale ganz zufrieden
- 2) Jodle doch mal! Jodeljodellahh (lacht)
5) ich will das überhaupt nicht hören! werde aggressiv, da kann doch nicht wahr sein!
„Du nimmst das alles hier nicht ernst!“ Könnte da rein schlagen!

- 3) Jodelt und erklärt was drüber
- 4) Jodele doch mal!
- 5) Oh Mann, ich bin genervt! Das kann doch nicht wahr sein. Konzentriert Euch doch mal auf das MITTEL! Ich könnte schreien! Verzweifelt! Die reden über Nichtigkeiten, es ist nicht zu fassen, Persönliches! lachen, das ist abartig!
- 5) Oh Mann, ich habe das schon tausendmal gehört! Ich kann es nicht mehr hören, die 3) spricht viel zu laut!! Die sollen sich mal konzentrieren! Warum machen die einfach ihr privat zeug jetzt hier? SCHNAUZE!!!!!!
- 4) lehnt den Kopf auf die Hand
- 5) aufs äußerste gereizt, genervt

C2/3

- 5) Gef. ich werde bemitleidet, ich habe die Sonderrolle, bin ausgestoßen, schließe mich durch mein Verhalten selbst aus.
- 5) traue mich schon gar nichts mehr zu sagen, aus Angst die anderen könnten davon genervt sein.
- 5) Meine Sinnesorgane sind auf extremste geschärft, Geruch nach Hyanzynte, die auf dem Tisch im Raum steht
- 4) bei mir ist das Gegenteil, dumpf, ich habe Gef. ich kippe nach links hinten, vor Kraftlosigkeit
- 4) werden immer energieloser und kraftloser
- 4) werde auch immer weniger beim Reiben
- 5) 4) deine Stimme ist sehr leise und kraftlos
- 5) ist es ein Kreuzblüter? Gef. nicht verstanden zu werden?
- 1) genieße die Ruhe und das Meditative gefällt mir
- 5) diese Ruhe gefällt mir auch, tausendmal besser als das Gequatsche um Unwichtigkeiten
- 3) habe an Demenz gedacht
- 3) Kopfschmerzen, ziehend an den Zahn runter (kennen 2) 4) 5) auc5)
- 4) erst war es Trocken, jetzt Gef. eine Schwellung im Hals, Höhe linker Unterkiefer LK, Gef. ich muss es wegschlucken, davon erst besser, dann kommt es wieder
- 5) Gef. ich bin überwichtig und werde deshalb gemieden, weil ich mich selbst so wichtig mache, weil ich so viele Symptome habe und aufschreibe
- 1) hört sich an, als ob 5) strickt und die Nadeln klappern
- 4) muss **schon wieder den Kopf aufstützen**, ja ich kann mich kaum halten
- 2) ich bin jetzt auch ein bisschen traurig.
- 2) ich bin doch nicht traurig, ich habe keine Lust mehr

- 1) denke an die Leute, die Verreibungen öfter machen...
- 1) erzählt über Gawliks erste Begegnung mit Homöopathie, der einen Menschen kennen lernte der ein Mittel verrieben hat in einem russischen Gefangenenlager und damit einem Menschen das Leben gerettet hat.
- 5) das interessiert mich sehr, sonst haben mich solche private Gespräche ja eher angenervt, aber das finde ich jetzt gut, davon will ich mehr hören.
- 5) fühle mich wie ein Streber, der gut ist und deshalb ausgeschlossen wird.

(3 muss weg)

4) schreibt jetzt – 5) verreibt

C3/C1

- 5) Zahnschmerzen links unten Backenzahn
3) Kann ich mal nen Keks haben
5) jetzt fängt das Leben wieder an, das Essen
2) ich mache jetzt Kohlsuppendiät
1) ich auch
5) ich gehöre wieder dazu, schön, es kommt,
5) hat was mit Gelenken zu tun, Zeigefingergrundgelenk tut weh
1) bei mir tun auch die Gelenke weh
4) mir geht es deutlich besser seit ich nicht mehr verreise, sondern schreibe; Energie kommt zurück
5) stechender Schmerz im Zahn von außen nach innen, Bild eines Speeres (der Zahn von vorhin); Schmerz im Gelenk ist brennend; mein kaputter Knochen (Ellbogengelenk), der operiert wurde als ich 11J. alt war, der schmerzt auch gerade
1) gucke immer nur in meine Schale
2) ich muss ganz viel rumgucken – hast du die Lampe selber gemacht?
5) fühle mich immer noch als Sonderling, Angeberrmäßig, obwohl ich das selbst nicht so will, habe das Gefühl, die anderen denken das über mich
2) habe jetzt einen Toten gesehen, der in einem Sarg lag; habe mich gefragt, wenn man den Mund von dem Toten aufmacht: ist das trocken oder feucht innen drinnen; aber nach einer Woche fängt der an zu verwesen
3) die Zunge muss doch verwesen
5) jetzt holst Du uns alle ein mit den Leichen
2) habe gedacht, wenn wir jetzt eine Leiche verreiben
5) gibt's doch: Pyrog, Carbo-an.
2) ich dachte: so eine frische Leiche
5) jetzt wo die Sonne weg ist, ist es deutlich schlechter, habe das Gefühl die Sonne anschalten zu müssen – ohne Sonne schlechter

2) 5) du siehst so leidend aus: ist irgendwas? was geht dir im Kopf rum
5) nein, gar nichts, habe einfach zugehört; jetzt stören mich auch die Abschweifungen nicht mehr
5) Nase ist die ganze Zeit als ob ich niesen muss; kribbelt nicht, aber so ein Druck als ob man niesen muss
2) (5 sieht leidend aus) Assoziation mit Jesu am Kreuz (Gespräch über die Hochzeit einer Kollegin) (immer wieder viele Seitengespräche)

C 3/2

- 5) schüttet schon vorher die Tüte rein
die anderen: du wieder! immer Extrawurst!
2) der Mann gegenüber ist sehr fleißig, der putzt die Fenster
5) habe ich eben auch schon gedacht
1) der putzt immer die Fenster
(jetzt sprechen alle über die Wohnsituation, wie lange, welche Straßen, Miete)
(Gespräche über Mietpreise in der DDR)
5) kriege jetzt auch so ein Hustenreiz im Hals
5) das Mittel ist auch jedenfalls was für Alte – bei dem letzten hatten wir ja die Pubertätsgefühle (Stevia), jetzt komme ich mir alt vor 60, 70, so schon alles erlebt
1) will mir das mal unters Kopfkissen legen
5) wir verreiben also dein Mittel
1) dachte: was soll ich denn nehmen, wenn ich mir was aussuchen kann zum Verreiben; im Februar habe ich eine Führung gemacht zu kahlen Bäumen + in den Knospen ist ja schon was drin; habe das einmal mit schwarzer Johannisbeere gemacht, die riecht ganz toll, habe das in Alkohol eingelegt

gibt eine Pflanze, wo ich die Knospe sehr schön finde; wollte nicht dass sie aufblüht, habe sie deshalb in Alkohol eingelegt und heute früh rausgenommen

MITTEL enthüllt:

Knospe der Cornus mas. (Kornelkirsche) - Da sind die Anlagen und alles von der Pflanze schon drin; (mas. = masculinum!)

blüht schon vor der Forsythie, dieses Jahr sehr spät; das zeitige hat mir gefallen
Blüte so kugelig

5) Kugel hat vielleicht auch das Krebsstema

1) ist ein Strauch, wächst im Kaukasus-Gebiet wild; ernten über Monate lang, ernten verschiedene Höhen ab

Hartriegelgewächse = hartes Holz

amerikan. Hartriegel – bei Rheumatisus

5) ich freue mich aufs Ende (der Verreibung)

1) das Jodeln: in Süddtschl.: heißt auch Halize oder Dirndl;

Krabbeln + Jucken: Blätter sind gehaart; beim Ernten mit bloßen Armen juckst Du dich kaputt; man sieht das den Blättern nicht an, nur unter dem Mikroskop sieht man die Haare, die gehen offensichtlich in die Haut – ist aber nach dem Waschen weg; wollte keine eingelegte Frucht, wenn dann die Frische; Knospe, weil da die ganze Anlage für die ganze Pflanze schon drin ist.

2) rechts Auge brennt, generell rechte Seite Kopfschmerzen, heiß, dumpf

5) macht schon wieder früher (30sek) den Milchzucker rein, bevor die Zeit ganz abgelaufen ist

C3/3

1) Holz des Strauches ist sehr hart;

wird verwendet, um Hirtenstäbe daraus zu machen, Holz- und Drechselarbeiten
Gebrauch des Holzes ist schon sehr alt, haben sie schon aus allen möglichen Gräbern mit rausgeholt

4) schlimme Anamnese gestern gehabt, so lange und so viel geredet

5) das wäre doch auch mal eine gute Idee, während der Anamnese parallel zu verreiben, dann hätte man doch die Energie dieses Menschen
(Idee wird diskutiert)

3) ich fände es mal toll Mond zu verreiben, so eine geniale Idee

5) interessiert mich überhaupt nicht, ich finde meine Idee zu toll

1) Likör aus Kornelkirschen gemacht, gibt es nachher als Überraschung

1) diese Holz soll angeblich für das Trojanische Pferd verwendet worden sein;

2) das ist das Thema mit dem Verrat aus dem Traum

5) also durch einen Trick an das Ziel kommen und die anderen haben keine Möglichkeit was dagegen zu tun

1) Religion: Kerne sind auch für Gebetsketten verwendet worden;

wenn sie reif werden – haben viel Gerbsäure, dauert lange bis sie reif sind (wie Schlehen) – brauchen lange Zeit: blühen jetzt und Ernte erst im September
unreife werden auch in Essig + Öl eingelegt wie Oliven (in Kleinasien, wo sie heimisch ist)

Kann bis 6 m groß werden

Holz für Türriegel Lanzen und Bogen, Kerne in manchen Orte zu Rosenkränzen...

1) Marmelade: Sauerkirschen + Kornelkirsche dazu (ist dann nicht so flüssig)

Kornelkirsche pur ist ähnlich wie Preiselbeeren

2) ich habe zwischendurch noch an was gedacht, habe mich aber nicht getraut, das zu sagen:

habe mich wie im Himmel gefühlt, war eine gewisse Leichtigkeit; nicht dass ich jetzt tot bin, sondern ich war einfach im Himmel

Zusammenfassung:

- 1) am Anfang Explosion war nervös und aufgeregt, konnte mich aber auf das Verreiben konzentrieren, meditativ, konnte andere Gedanken, die mich belagern loslassen; war gut bei dieser Verreibung
- 5) ich hatte das Gefühl: Ausgestoßen oder ich habe mich selber ausgestoßen durch mein Verhalten; das Schlimme, das Traurige und so was und auch Aggressionen auf jeden Fall, weil ich so unverstanden fühle
- 2) immer noch?
- 5) nein, jetzt nicht mehr
- 2) fühlte mich die ganze Zeit lustig + wollte nur lachen, konnte die schwere Stimmung nicht nachvollziehen, aber irgendwann hat mich die Müdigkeit überfallen; hatte nicht so wahnsinnig großen Hunger, obwohl ich gerade faste
- 3) hatte den Eindruck, ich bin ein sehr erster, abgeklärter alter Mann
- 4) Mittel, das ganz stark Kräfte zehrend ist

Themenvorschläge:

Gemüt: Verzweiflung, Aggression, Beerdigung, Tod, Krebs, Leichen, Sterben, Hoffnungslos, Ausgestoßen, heftig, Gefühl es ist sehr tief wirkend, alter Mann, ernst, abgeklärt, Religiös, nicht verstanden gefühlt, Speere, Messer, syphilitisch,

à Vs. (1Prüferin) Lustig, will die ganze Zeit nur lachen, Leichtigkeit ich war einfach im Himmel

Körper: Übelkeit, Heuschnupfensymptome, Gelenke, alte Brüche (Narben) schmerzen, , Kraftverlust, stechende Schmerzen, tiefe Schmerzen, Nervenschmerzen

Prüferin 1) besorgte die Ausgangssubstanz und hatte im Vorfeld folgendes Recherchiert;

Cornus mas, Kornelkirsche, Hartriegelgewächse, Cornaceae

Blüht gelb vor der Forsythie, Holz für Türriegel, Lanzen, Bogen, Trojanisches Pferd, griechische Hirtenstäbe, Kerne mancherorts zu Rosenkränzen verarbeitet,

aus Helmut Pirs, Wildobst im eigenen Garten, Leopold Stocker Verlag

weitere Namen: Dirndl, Dirlitze, Herlitz, Krakebeere, Korlesbeere, Dürlitze, Welsche Kirsche, Beinholz, Gelber Hartriegel

schon die Griechen nutzten das zähe Holz zur Anfertigung von Lanzen und Wurfspießen, man entdeckte Kerne der Kornelkirschen in Tongefäßen der Hallstattzeit, im Mittelalter zählten sie bereits zu den Obstgehölzen, Holz auch für Drechsel- und Einlegearbeiten

Heimat: von Mittel- und Südeuropa, über Klein- und Mittelasien, größere natürliche Vorkommen im Kaukasusgebiet, von der Ebene bis in das Hügelland verbreitet
baumartiger Strauch oder Kleinbaum von 6 – 8 m und kann dabei ein Alter von 100 Jahren erreichen

eiförmig bis elliptisch zugespitzte Blätter, 4 – 10 cm, gegenständig angeordnet, glänzend grün und beiderseits leicht behaart (eigene Erfahrung diese Haare sehr unangenehm bei der Ernte auf der Haut, Rötung, jucken, ziehe deshalb zum Ernten immer etwas langärmeliges an)

bereits im Sommer bilden sich die Blütenknospen für das folgende Jahr

Blüte gelb, in kleinen kugeligen Trugdolden angeordnet, öffnen sich bereits ab Anfang März, Blüten werden gern von Bienen, Wildbienen und Hummeln besucht
Sträucher attraktive Vorfrühlingsblüher, als Einzelstrauch, Hecke, auch geschnittene, Vogel Nähr- und Schutzgehölz, Früchte werden u.a. gern von Haselmaus, Siebenschläfer, Kernbeißer und Dompfaff gefressen

Früchte glänzend rot, etwa 2 cm lang, oval, beerenartige essbare Steinfrüchte, reifen je nach Sorte ab Mitte August bis Ende September, im reifen Zustand dunkelrot, sie schmecken herbsäuerlich

Inhaltsstoffe: Vit C 70 – 125 mg / 100g, Zucker (7,5 – 10,4 g / 100g), Fruchtsäuren (3,8 – 7,2 g / 100g), Pektin sowie Duft- und Farbstoffe (Anthocyane) sind enthalten

Verwendung: Marmelade, bes. in Mischungen, Kompott, wie Preiselbeeren zu Wildgerichten, grün schmackhafter Olivenersatz..., Säfte, Wein, Likör

ich liebe sie wegen der zeitigen Blüte, sie ist mein Geburtstagsstrauß aus dem Garten,

und die Früchte naschen, sobald sie einigermaßen reif sind und dann zu Marmelade verarbeiten – gern mit Sauerkirschen zusammen, meine Schwester bevorzugt Pflaume dazu, Saft für Rote Grütze und auch Likör...