

großer Druck:

reibe mit Vehemenz

habe das große Bedürfnis es gründlich abzureiben

ich habe großes Bedürfnis das fest abzureiben

man muss ackern, um es vom Mörser abzubekommen

es ist hartnäckig, ich kann die Stücke nicht zerreiben, ich habe das Gefühl ich drücke und drücke und bekomme es nicht klein

es passiert nicht viel, man tut und tut, man drückt nur den Stößel drin herum und es passiert nichts

verreibe mit großem Druck (weiße Handknöchel, Blase am Finger)

Die Positionen sind so stur und hartnäckig, es reagiert nur noch auf Druck.

Erst total unter dem Deckel halten und dann kommt alles raus.

die Leitung arbeitet mit erpresserischem Druck

es ist so viel Druck nötig, ich habe schon Blasen an den Händen

bei Lyc. brauchte Hahnemann auch mehr Druck. 6 Stunden, um die Samenkapseln aufzubrechen

Man braucht noch mehr Druck und noch mehr Druck, es wird immer erpresserischer

das ist bestimmt was Hartes, was man lange verreiben muss!

ich verreibe gerade wieder fester, statt vorher lockerer

ich verreibe schnell, es ist anstrengend, doch ich kann nicht aufhören

verreibe mit Vehemenz

Fest/Steif/Zäh:

Wie sich die Leute so derartig festbeißen

Unflexibel, ein unlösbarer Konflikt, Mehr diskutieren, verfestigt die Seiten nur noch mehr

das ist bestimmt was Hartes, was man lange verreiben muss!

der ganze Körper ist angestrengt, so wie die Hand vorher angestrengt war, geht über den Körper über

zähe Geschichten in der Praxis, alles muss man den Pat. aus der Nase ziehen und trotzdem hat man keine verwertbaren Symptome

Nase hat immer noch das verklebte Gefühl

leicht Verreiben:

bei mir löst es sich ganz gut ab

verreiben nur noch ganz leicht, haben den Druck aufgehoben (C2)

verreibt nur leicht: Ja, ich darf es, bei mir auf dem Teebeutel steht: Lebe leicht!

jetzt geht der Stoff ganz leicht ab, wie geleckt

Anstrengung:

es ist hartnäckig, ich kann die Stücke nicht zerreiben, ich habe das Gefühl ich drücke und drücke und bekomme es nicht klein

es passiert nicht viel, man tut und tut, man drückt nur den Stößel drin herum und es passiert nichts

es ist alles weg, doch dann kommen doch noch Stoffteile zum Vorschein

es ist sehr mühsam diesen Stoff zu zerreiben (Stoff ist aber weich)

Ich denke immer, jetzt ist es gut, aber dann kommt doch noch was.

etwas zähes, die Zeit vergeht sehr langsam

Das Ding, dass die das nicht beeinflussen können, das ist das Thema von Lyc

Das Gef. wenn man einmal anfängt das rauszuholen, wird man nie fertig

ich krieg es nicht richtig ab, egal wie sehr ich das schabe

es zieht sich hin, mühsam

dieses Undankbare an der Homöopathie, 80% der Patienten kommen nach kurzer Zeit nicht wieder

zähe Geschichten in der Praxis, alles muss man den Pat. aus der Nase ziehen und trotzdem hat man keine verwertbaren Symptome

Ich dachte vorhin schon, das ich es auch nicht schaffe, von der Zeit her

ich glaube, ich habe auch was schwarzes noch gesehen.... ich lass nicht locker! ich nicht! (lacht)

ich habe gerade schon wieder gedacht, es ist noch nicht gut genug! ich mache es sehr gründlich und ordentlich

dachte ich, ich muss noch ganz viel machen, ganz starke innere Anspannung, habe es kaum zum Termin geschafft. Kam auch später los

ich sitze hier gekauert, ich fühle mich gebeugt unter der Last, kann den Kopf nicht hoch halten

Akribisch, es muss richtig gemacht werden und wenn es 6h dauert!

angestrengt und stoisch

bis zum bitteren Ende

Verklagen/ Gericht:

Sogar die Eltern wollen sich jetzt schon gegenseitig verklagen

der Erzieher hat jetzt Klage wegen Wiedereinstellung eingereicht

Ja ich habe auch schon an Nit-ac gedacht, weil man das Gefühl hat, man müsse es doch Durchfechten

Mobbin/Bossing:

Er stellt die Leitung in Frage und passt sich nicht an
Die Situation belastet ihn, auch mit der Kollegenschaft ist nicht klar, ob er überhaupt wieder rein will.
wenn jmd. besondere Fähigkeiten hat. Eltern und Kinder sind begeistert, aber die Kollegen haben sie rausgemobbt, aus Angst dabei. Neid.
ne ein Bossing- Mittel, wenn man die Chefs kritisiert, wird man gekündigt

linke Tour, Intrigen:

ein Erzieher auf eine linke Tour gekündigt
Die behaupten Sachen, die nicht stimmen
Es wurde ein schräges Bild von ihm gezeichnet
Hochgradig manipulativ
eine unterschwellige Nebenbei- Sache, Friede - Freude Eierkuchen und dann weg damit.
die Leitung arbeitet mit erpresserischem Druck
Ja, die Kitaleitung ist auch Intrigant und eher feige, nicht gerade heraus sondern hintenrum
Der wurde einfach gekündigt, ohne Gründe! Haarstäubend

gegen das innerste Gefühl/zwei Seelen in der Brust/Zwickmühle:

gg. dein innerstes Gefühl. Ja man lässt etwas über sich ergehen, gegen den innere Einstellung
ich habe zwei Seelen in der Brust, einen Widerstand, eine will ackern und reiben, die andere sagt: lass mich spielen
gehen. Die eine will husten, die andere sagt nein! Zwei Seiten
Du willst bestimmte Sachen klären, und andererseits weißt du, du kannst nichts sagen, denn damit schadest Du deinem Kind
Dann dachte ich wieder: na ja andererseits, die Lehrer müssen ja mit den Kindern auskommen
Ich habe es gleich wieder relativiert. Einerseits und Andererseits
ja ich dachte auch, ich muss mein Kind aus der Kita nehmen, aber es geht ja nicht
zwei Seiten, angestrengt und stoisch

Entspannen:

Es gibt Eltern, die sagen, entspannt Euch und welche, die das nicht akzeptieren wollen
meine Strategie ist gerade: ich lass es kleben, ich lass es einfach, streng mich nicht so an
das hatten wir vorhin auch schon, dieses locker lassen, dass man es dann einfach lassen muss
Heute Nacht werde ich super schlafen, weil ich lerne loszulassen!
heute bin ich liderlich, mir gehts gut, ich bin extrem entspannt
Mir fällt ein: Let it be! (Beatles)
Jetzt bin ich extrem entspannt

Menschen (Frauen) in Machtpositionen:

Wie die Lehrerinnen mit den Kinders sprechen! Die Kinder zucken schon richtig zusammen!
ein anmaßender und überheblicher Typ
Hahnemann hat immer protestiert und rumgemeckert
Ich kann auch nicht unter Aufsicht oder Autoritäten arbeiten, ich weiß schon, warum ich Selbstständig geworden bin
in unseren Gesprächen ging es immer um Frauen, Chefinnen, Lehrerinnen, die Frau meines Vaters....
ich schnauze den Postboten an und sage: Sie können hier nicht einfach klingeln!

Hilflos:

es ist aus einer Hilflosigkeit heraus, man hat keine anderen Möglichkeiten, deshalb geht man dann immer weiter

Erpressen:

Man kann den Konflikt nicht austragen, weil man von den Strukturen abhängig ist, wird man erpressbar
Man lässt etwas über sich ergehen, was man normalerweise nie machen würde
Man kann sich nicht wehren und ist dem ausgeliefert
die geballte Faust in der Tasche, wir können nichts machen, sonst würde es Monatelangen Streit bedeuten
ja ich dachte auch, ich muss mein Kind aus der Kita nehmen, aber es geht ja nicht
die Leitung arbeitet mit erpresserischem Druck
Man braucht noch mehr Druck und noch mehr Druck, es wird immer erpresserischer

Geruch:

nach Keller, muffig, gekalkte Wände, Putz, Waldig, pilzig, würzig, gammelig, erdig, feucht, nussig,

Mühsam:

es ist sehr mühsam diesen Stoff zu zerreiben
dieses Thema ist seit 3 Woche bei mir präsent
Wahnsinnig Stur
fester Schleim in der Nase

Flucht:

Entledigt sich dem Problem mit Kündigung
will sich dem nicht länger aussetzen und fährt weg
es passieren Dinge, die so schlimm sind, dass man es abspalten muss, weil man es sonst nicht aushalten kann.
Themen, wo es um Ungerechtigkeit geht. Das man da was ertragen muss
ich empfinde es dann so schlimm, ich kann dann nur noch rausgehen, ich kann mir das nicht länger antun, ich kann es nicht länger ansehen
Wie die Lehrerinnen mit den Kindern umgegangen sind. Ich dachte, ich muss hier weg!
ja, man kann es nur aushalten, in dem man rausgeht! Man kann die Situation nicht aushalten sonst
Vielleicht weil sie wünschen, dass unangenehme Situationen schnell vorbei gehen
Hahnemann ist ja auch immer wieder geflohen, wenn es Ärger gab
ich muss das dann wegklicken, ich kann das nicht mehr ertragen
Schlafstörungen.... obwohl du so weit weggefahren bist

Macht und Ohnmacht:

Machtkampf
Er stellt die Leitung in Frage und passt sich nicht an
die Leitung arbeitet mit erpresserischem Druck
Ein riesiger Konflikt, existenziell
Wir sind Machtlos und stehen mit offenen Mund da
Machtmißbrauch, bei einem, der einem nahe steht. Hilflos
Man ist in einer totaler Zwickmühle
Man kann sich nicht wehren und ist dem ausgeliefert.
gegen Deine innerste Einstellung

Burnout/Depression:

ging es die ganze Ausgabe über Burnout
Das ist ja bei Depressionen auch das Problem, das das (Melatonin, Serotonin) verschoben ist
die Lebenskraft ist so runter, dass man das nur schlecht behandeln kann
die Säuren sollen ja auch bei Burnout helfen
Burnout ist nicht so einfach zu behandeln
mir ist alles egal, es ist wie es ist, ich entzieh mich diesem Druck.

Serotonin/Melatonin:

ja der Melatonin und Serotoninhaushalt zu steuern ist schwierig
letztens habe ich einen Artikel gelesen, dass das Licht anzulassen Nachts im Kindesalter die Depressionshäufigkeit im Alter später vergrößert

Schlafstörungen:

Ich habe derzeit auch Schlafstörungen, weil mich die ganze Sache so aufregt
das Schlafbedürfnis bei Älteren Patienten geht doch physiologisch zurück
Ich habe ja auch heute Nacht so schlecht geschlafen

Körper:

Genickschmerzen
Tortikollis

Hitze/Fieber:

große Hitze, kommt in Wellen
Hitze va. der Hände
ich habe das Gefühl ich habe Fieber, mir ist so heiß!
Gefühl Fieber zu haben

Kälte:

Kälte des Rückens
Decken werden verteilt, es fühlt sich kälter an als sonst.
Kälte am Rücken, aber ich will es noch nicht wegmachen (keine Decke benutzen)
direkt an der Wirbelsäule eine Steife und Kälte
Kälte im Rücken

Steif/ Fest:

direkt an der Wirbelsäule eine Steife und Kälte
anhaftender Schleim, ganz fest
Steifheitsgefühl, Kälte agg
Hals wird immer steifer, zieht nach oben in den Hinterkopf
muss den Kopf schief halten, nach links gebeugt, kann mich nicht gerade hinsetzen, geht in Richtung Schiefhals

Übelkeit, flau im Bauch

Nase:

an der Nasenwand, anhaftender Schleim, ganz fest
Nase hat immer noch das verklebte Gefühl

Hals:

Kratzen im Hals
kitzeln in der Luftröhre
räuspert sich
Hals wird immer steifer, zieht nach oben in den Hinterkopf
ich habe immer noch den Juckreiz in der Luftröhre, ich möchte husten

Taubheit:

Taubheitsgefühl in den Füßen
Taubheit am Gaumen und an der Zungenspitze

Linke Seite:

können überhaupt nicht mit links verreiben
linkes Auge, als wäre etwas im Auge, Schlaf in den Augen
links ist vollkommen lahm, sehr schmerzhaft

Verspannung/Angestrengt:

mir tun die Muskeln weh, das ist so anstrengend
das Mühsame, ja das spüre ich auch
der ganze Körper ist angestrengt, so wie die Hand vorher angestrengt war, geht über den Körper über
muskuläre Anspannung, va. Nacken und Schulter

Schwäche:

insgesamt Gefühl sehr schlapp zu sein
Gähnen
gähnt am laufenden Band
der ganze Körper ist angestrengt, so wie die Hand vorher angestrengt war, geht über den Körper über

eine Art Dumpfheit, als ob Kopfschmerzen aufziehen