

## ZUSAMMENFASSUNG Blindverreibung Totes Meer Salz



### **Das tote Meer** (Katharina Schreiner, Hamburg)

ist der am tiefsten gelegene See der Erde, es liegt 422m unter dem Meeresspiegel. Das Salz unterscheidet sich sehr von anderem Meeressalz.

Es besteht aus:

50,8% Magnesiumchlorid  
30,4% Natriumchlorid  
14,4% Calciumchlorid  
4,4 % Kaliumchlorid  
sowie relativ viel Bromid,  
ein wenig Sulfat als Spurenelemente.

Medizinisch ist es bekannt für seine lindernde Wirkung bei Hautproblemen besonders Schuppenflechte und Neurodermitis.

Das Wasser des toten Meeres enthält ca. 30% der Mineralsalze (Mittelmeer ca. 3%), dadurch ist es extrem salzig und Menschen können darin/darauf liegen ohne unterzugehen, ein Gefühl von Schwerelosigkeit und Getragensein, (Idee) wie in der Gebärmutter.

Politisch gesehen liegt das tote Meer an einem heiklen Ort, da es an Israel, Palästina und West-Jordanland angrenzt.

Mythologisch gehört es zu der biblischen Geschichte von Lot: (Meer des Lot) dieser musste mit seiner Familie fliehen, da er der einzig Rechtschaffende war und die Stadt Sodom, aus der er stammt, vernichtet werden sollte. Lots Frau blickt, entgegen dem Geheiß, zurück auf die zerstörte Stadt und erstarrt zur Salzsäule.

Als Thema könnte also in Betracht kommen: Beschwerden durch verhaftet sein mit Vergangenen, nicht loslassen können. Lösung: nach vorne blicken, nicht nach hinten.

## **KÖRPER**

ziehen, Krampf  
Gef. Sehnenscheidenentzündung am Verreibearm

Verreibe-Hand schläft ein (Kribbeln)  
Zeigefinger und Daumen eingeschlafen

daran denken agg.

Hitze am Kopf, Gef. es könnten Wechseljahre sein, Verlangen Fenster zu öffnen  
Hitze Gesamt  
Schweiß vermehrt (mit Achselgeruch)

Lustlosigkeit, Schwere, Apathie  
Augen brennen mit Bedürfnis diese zu schließen, was nicht bessert  
Augen brennen vor Müdigkeit  
Müdigkeit der Augen  
stöhnen, seufzen

Latenter Kopfschmerz wie von Metallzwingen, Schläfen, Seiten, die von außen pressen  
Steifigkeit im Hals

Allergiesymptome: Jucken, brennen Augen, kribbeln, Jucken Nase außen, Kribbeln Nasenflügel

Sodbrennen verstärkt (war vorher schon da) mit Aufstoßen - stößt mehrmals laut auf  
Abneigung süßes  
Verlangen Herzhaft, Frisch (Döner) Pomelo (Bitter)  
Magenknurren, nagender Hunger, obwohl gerade etwas gegessen

schwierig, etwas passendes zu finden bei Position und beim Essen

schwer hören, schweres Verstehen:  
mehrere Verreiberinnen verstehen schlecht, hören schlecht, wie Wasser im Ohr (seit Schwimmbad  
einen Tag vorher)  
verstehen es nicht (den Sinn) man kommt nicht dahinter

Kälte, frieren  
spürt den Eisprung  
wenig Körpersymptome

## **GEMÜT:**

### **Raum:**

fühlt sich fehl am Platz  
Verreiben in anderer Umgebung  
Verreiberin 3 wollte unbedingt neben 5 sitzen und fühlte sich dann fehl am Platz  
Geburt zu Hause, fühlte sich gut an  
traumatisch, dass, statt zu Hause zu entbinden, ins Krankenhaus musste  
... Buch von Umsiedlung, Waldroden, Siedlung zu bauen  
schwierig, etwas passendes zu finden bei Position, beim Essen

Bumm und du bist in einer anderen Situation angekommen

### **und Zeit...**

vergeht schnell, oder langsam  
spielt keine Rolle, existiert nicht  
keiner achtet auf die Zeit  
Zeitlos

### **Depression:**

Schwer/Belastung/Fassungslos/keine Emotionen  
es fühlt sich schwer und nach Belastung an, aus dem Unterleib kommend  
anschließendes Seufzen  
Gef. als ob den ganzen Tag gearbeitet  
Schwer  
Lustlos  
Hoffnungslos, wie der „kleine Maulwurf“, der seufzt auch so  
hilflos  
was kann man schon ausrichten  
fühlt sich an, wie bei der Tränen Verreibung (Themen Verzweiflung, Depression, Fassungslos, Unglaublich)  
Trübsinnig  
findet es unbequem, will es sich aber nicht bequem machen, lieber in dieser Position verharren  
gelähmt  
apathisch  
es war mir ziemlich egal  
Ohnmacht (nichts tun können)  
Beschwerden durch Ungerechtigkeit  
Opfer werden durch Rechtlosigkeit

### **Geburt/Schwangerschaft:**

eine schwangere Verreiberin, wollte unbedingt zur Verreibung kommen, da es sich richtig anfühlte  
(andere Verreibungen vorher wurden abgesagt)  
Geburt dauert lange, dauerte kurz  
wegen dem Schmerz nicht genug loslassen bei der Geburt  
Orgasmicbirth  
Schön behutsam miteinander umgehen, wie bei der Geburt, Unterstützung geben, Hebammen,  
Nannys für die Frauen nach der Geburt  
Gespräch über einen schönen Traum, schwanger gewesen zu sein  
Glaubt, dass ist ein „Schwangerschaftsmittel“  
erzählt von Hebammenbüchern  
Launischer Appetit wie in Schwangerschaften (erst reinbeißen, dann eklig finden, weil man sich im Kopf einen anderen Geschmack vorgestellt hatte)  
launisch zickig, nicht recht wissen, wie kann ich sitzen, Hormone  
Enttäuscht als ich hörte, sie geht jetzt in die schwarze Phase, will Mütterlichkeit hinter sich lassen  
Ich merke, es gibt Freundschaften die auseinandergehen und neue Verbindungen entstehen durch die Schwangerschaft

### **an Emotionen nicht heran kommen/wollen:**

Versteht den tiefen Sinn nicht, komme nicht dahinter (Gefühl ist nicht fassbar, erklärbar)  
Emotion ist nicht richtig da  
Ich habe es auch nicht verstanden  
Fühlte mich nicht verbunden (mit dem Mittel)

offenbart sich nicht so leicht  
wir müssten noch bis zur C5 verreiben, schwer aufzubrechen  
Unter der Geburt, Ablehnung einer „sanften“ Hebamme, die „kühlere“ Hebamme hat es gespürt und tat mir viel besser

### **Verharren:**

eine Giraffenmama, die lange ihr totes Baby gegen Kojoten verteidigt. Tod ist schwer zu akzeptieren auch in der freien Natur.  
findet es unbequem, will es sich aber nicht bequem machen, lieber in dieser Position verharren  
Ich bin anlehnungsbedürftig, aber weiß, man muss auch loslassen. Angst loszulassen.  
bei einer Trennung oder einem Bruch - es erstmal nicht anzuerkennen  
wir müssten noch bis zur C5 verreiben, schwer aufzubrechen  
hofft, dass die Tochter, die Pubertät noch aufschiebt  
dachte, man kommt der schnell in die Pubertät!

### **loslassen:**

bei der Geburt muss man loslassen  
Ich merke, es gibt Freundschaften die auseinandergehen und neue Verbindungen entstehen durch die Schwangerschaft  
Kontakte, die nicht gut tun, enden  
wegen des Schmerzes, nicht genug loslassen bei der Geburt

### **Mütterlich:**

„soll ich Dir einen Stuhl holen?“ (mütterlich)  
fand 6) auch mütterlich, mütterlicher Blick, habe Bindungsbedürfnis  
habe Freundschaftsbänder und Kette mit Bindungsbedeutung (von alten Freundinnen) heute seit langem mal wieder angelegt  
Thema Tod (wurde) vermieden, weil sie dachten, es könne 3) wegen der bevorstehenden Geburt belasten  
Schön behutsam miteinander umgehen, wie bei der Geburt, Unterstützung geben, Hebammen, Nannys für die Frauen nach der Geburt  
ich bin anlehnungsbedürftig, aber ich weiß, man muss auch loslassen. Angst loszulassen.  
bei einer Aufstellungsarbeit: sie hatte eine mütterliche Energie, sie hat etwas für mich getan, von dem ich selber nicht wusste dass ich es brauche  
Geburtserlebnis: eigentlich wollte ich eine Hebamme, die zugewandt und nah ist. Unter der Geburt war es mir dann zuviel, die kühlere Hebamme hat es gespürt und tat mir viel besser.  
(Ice Age), Mutterthema, Geburt, Dinosauriereier werden gestohlen, Dinomama holt sie wieder und kümmert sich dann auch um Dieb  
tiefer Mutterinstinkt, Verbindung  
die Mittelenergie erinnert an Lac-humanum, ich habe es mal genommen, da war ich in aggressiver, gleichgültiger, depressiver Energie.... andere haben die ganz weiche mütterliche Energie gespürt mit Lac-h.  
Thema, Mutter und Bindung

### **Grenzen:**

... diese hat die Grenze der Patienten nicht respektiert.  
sehr klar die eigenen Grenzen deutlich zu machen

### **weich:**

der Milchzucker ist extrem weich  
weicher Einstieg

**Edelsteine:**

Lapislazuli ist wieder aufgetaucht

Rosenquarz wird auf den Tisch gelegt

**ähnliche Mittel / DD:**

Lac- Mittel

Lac humanum

Natrium muriaticum

Tränen